



ミニアドベンチャーレース 2025 ルールブック



- ※チームみんなで読んでください。
- ※ルール説明の際にこの冊子をお持ちください

○持ち物

リュックサック、雨具（カッパ）、防寒衣、手袋、食べ物、飲み物、スマートフォン、油性ペン（貸出）、コンパス（貸出あり）、救急セット（エマージェンシーブランケットを含む）、タオル・手拭い・三角巾等（二人三脚用）

○服装

長袖、長ズボン、軍手、ヘルメット（貸出）、ゼッケン（貸出）

○基本情報

- 1) ミニアドベンチャーレースは、ロゲイニング方式で行われます。
※ロゲイニングとは・・・配付された地図の中に、複数のチェックポイントがあり、通過する順番は指定されておらず、チームで回る順番を考え、制限時間内にできるだけ多くのポイントを通することができるよう「作戦立て」が重要になるオリエンテーリングの種目の1つ。
- 2) 朝霧野外活動センター及び朝霧アリーナにAからTまでの20カ所、チェックポイントがあります。20カ所のチェックポイントをまわる順番はチームごとに決めてください。（ロゲイニング方式なので、Aから順番に回る必要はありません。）
- 3) 制限時間内にできるだけ多くポイントを回り、得点をゲットしてください。
- 4) 制限時間は16：00です。
- 5) 制限時間内にゴールできなかった場合、1分遅刻につき100点減点されます。16：10を過ぎると失格になります。

○チェックポイント、課題、得点方法

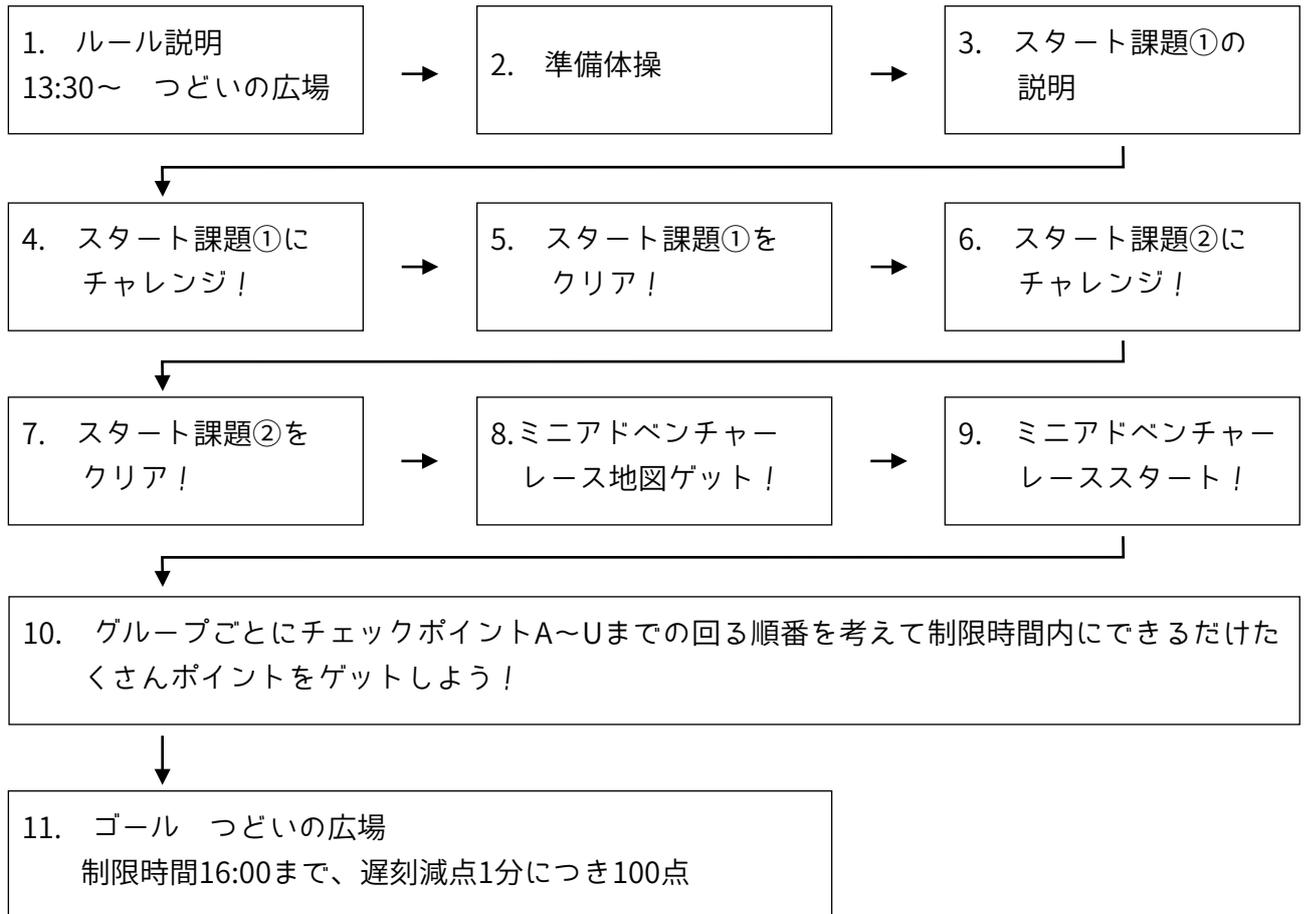
- 1) AからTの各チェックポイントに行くと、課題があります。課題の内容は全てのチェックポイントで異なります。（例：カメラ、MTB、木登り、俳句を一句 など）
- 2) 課題は、お楽しみ課題が「紫色の○」8ヶ所、アウトドアチャレンジ課題が「赤色の○」6ヶ所、アウトドア問題が「オレンジ色の○」6ヶ所で、合計20ヶ所のチェックポイントとして地図に書かれています。課題の詳しい内容は一部※を除き、それぞれのポイントに行かなければ分かりません。（お楽しみです。）
- 3) それぞれの課題にチャレンジすると基礎点として、「課題チャレンジ得点」がもらえます。これは、課題クリアの成否に関わらず、課題に取り組むことによって、得られる得点です。
- 4) 基礎点「課題チャレンジ得点」に加え、課題クリアの成否によって「課題ボーナス得点」がもらえます。「課題ボーナス得点」は、チャレンジの結果によって、0点～ポイントごとに設定された課題ボーナス得点の最高点までを得ることができます。
- 5) 「課題チャレンジ得点」及び「課題ボーナス得点（最高点）」の点数は、各チェックポイントにより異なります。「課題チャレンジ得点」及び「課題ボーナス得点（最高点）」の点数は、地図の裏表の解答記入枠の各チェックポイントの記号横に記載されていますので、確認してください。
（例：A(15/30)は、チェックポイントA 課題チャレンジ得点15点、課題ボーナス得点（最高点）30点）
- 6) 得点は、「課題チャレンジ得点」合計500点、「課題ボーナス得点」合計500点、総合計1,000点満点です。

○得点の計算方法、順位

- 1) 点数は「課題チャレンジ得点」+「課題ボーナス得点」- (遅刻減点) で計算します。
- 2) 合計点が高いチームから順位をつけていきます。
- 3) 同点のチームが複数いた場合は、ゴール時間が早いチームを上位とします。

例：あさぎりチーム	250点	1時間45分	➔	1位：うしこチーム
うしこチーム	300点	1時間55分		2位：ふじっぴーチーム
ふじっぴーチーム	250点	1時間30分		3位：あさぎりチーム

○ミニアドベンチャーレース流れ



○お願い

安全に注意しながらおもいきり楽しんでください☆

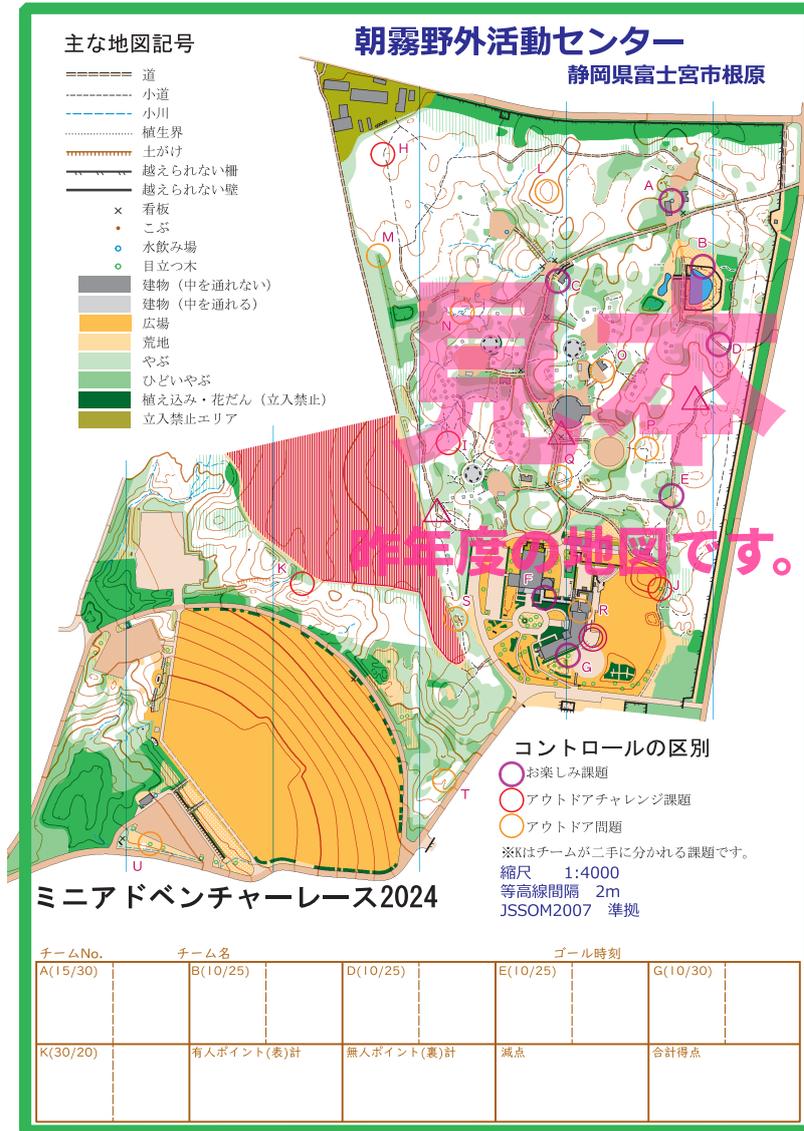
本番（メインプログラム）は、2日目の朝霧ロゲイニングです♪

ケガに注意♪

わからないこと、質問、相談はスタッフまでお気軽にお尋ねください。



参考：ミニアドベンチャーレース2024 地図



「ミニアドベンチャーレース2025」の地図は、レース当日に配付します。地図の基準、地図記号、ポイント表記方法等に関しては同じです。上の地図と下の説明をよく読み込んでください。

<地図の説明>

- 1) 左上の主な地図記号を確認してください。
- 2) 「△」がスタート、「◎」がゴールです。
- 3) ○がチェックポイントです。○の中心の場所にチェックポイントが設置されています。
- 4) 下段枠のチェックポイントのアルファベットの隣に書かれている数字がチェックポイントの「課題チャレンジ得点」及び「課題ボーナス得点」です。
- 4) 地図の縮尺は1:4,000です。
地図上の1cmが実際の40m (4,000cm) となります。
- 5) 等高線間隔は2mです。