

令和7年度 静岡県立朝霧野外活動センター主催事業

ちよっといいい春



感じませんか



<野外炊事体験コース> 参加のしおり



日時：令和7年4月26日（土） - 27日（日）
会場：静岡県立朝霧野外活動センター

◆◆◆◆ 所長あいさつ ◆◆◆◆

春色の朝霧高原へようこそ！

みなさん、こんにちは。「ちょっといい春感じませんか」にご参加いただき、誠にありがとうございます。さて、朝霧高原の春は、例年より早めに進んでいます。春の感じ方はそれぞれ人によって違いますが、私は旬の山野草を食した時に春を感じます。今日と明日、室内や屋外で活動する中で、五感（視・聴・嗅・味・触）を目一杯使って「ちょっといい春」を感じたり、見つけたりしていただけたら嬉しく思います。

2日間、当センターのスタッフがたくさんの活動を用意し、いろいろな場面でサポートしてまいります。家族や友人同士で、今回お知り合いになった方々と、そしてスタッフと共に「ちょっといい時間」を過ごすことができれば幸いです。あなたにとっての「ちょっといい春」を探しましょう。

朝霧野外活動センター 所長 いでちん（井出暢一）

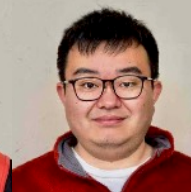
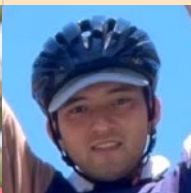
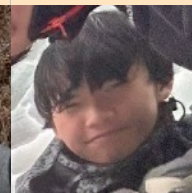
◆◆◆◆ 事業担当あいさつ ◆◆◆◆

春の朝霧高原は、たくさんの「色」であふれています。植物に目を向けると、タンポポの黄色、スミレの紫、チューリップの赤白、サクラのピンク、牧草の緑があり、動物や昆虫に目を向けると、チョウチョの白や黄色、てんとう虫の赤と黒、牛の白と黒などが飛び込んできます。さらに、夜になれば、1等星アークトゥルス（北極星）の赤、1等星スピカの水色、1等星レグルスの白など、星空にもたくさんの色を見つけることができ、そんな色とりどりの「春」が私は大好きです。

彩り豊かな春の朝霧高原の自然の中で、家族で素敵なひと時を過ごしていただけるように、スタッフ全員でたくさんのプログラムを考えました。ぜひお楽しみください♪

事業担当 まあぼお（立林雅貴）

◆◆◆◆ スタッフ紹介 ◆◆◆◆

						
所 長 いでちん (井出 暢一)	副 所 長 ゆうこうさん (齋藤 祐幸)	コーディネーター うなぎ (太田 正義)	事業課長 かきあげ (櫻井 良樹)	指 導 職 かつお (向島 克明)	指 導 職 まあぼお (立林 雅貴)	指 導 職 はんめ (西原 健太)
						
指 導 職 さっぽろ (田邊 佳穂)	指 導 職 ピートロ (伊東 菜耶)	指 導 職 おかり (北條 友加里)	事業サポート なっつ (杉山 奈都子)	サポートスタッフ ちっぷ (中神 真紀子)	サポートスタッフ いもうと (前澤 桂子)	サポートスタッフ よーば (勝又 瑠子)
						
サポートスタッフ とも (小林 知実)	サポートスタッフ GT (美濃部 凌)	サポートスタッフ えだまめ (池谷 結子)	サポートスタッフ あお (渡辺 蒼太)	サポートスタッフ たちかぜ (鈴木 颯太)	サポートスタッフ ミント (田中 晟志)	サポートスタッフ きゅう (山本 青空)

◆◆◆◆◆ 「ちょっといい春感じませんか」の過ごし方 ◆◆◆◆◆

- 日程は、1日目の午後、野外炊事、夜、2日目のハイキングと、大きく4つのパートに分かれています。午後、夜、ハイキングでは、それぞれにオススメのプログラムやハイキングコースがありますので、家族やグループごとにプログラムやハイキングコースを選んで参加してください。
- プログラムは、家族又はグループ内で異なるプログラムを選ぶこともできます。その際は必ず大人が同行し、子供だけにならないよう配慮してください。
- プログラムは、随時参加可能なもの、時間が決まっているもの、材料費が必要なものがあります。詳しい内容は、5～6ページをご覧ください。
- 1つのプログラムでじっくりと時間をかけることも、複数のプログラムを体験することもできます。プログラムの所要時間を参考に時間配分を決めてください。
- プログラムには参加せず、家族又はグループで自由に遊んだり、のんびり過ごしたりすることもできます。また、入浴可能時間内はお風呂に入ることができます。
- どのプログラムに参加するか迷ったときや、わからないことがあったときなどには、お近くのスタッフにご相談いただくか、本館棟1階事務室にお越しください。

◆◆◆◆◆ 施設使用上の注意 ◆◆◆◆◆

- 緊急時の避難経路について、各自で確認してください。
- 宿泊室での飲食・喫煙はできません。施設内及び館内は禁煙です。喫煙は屋外の指定場所1箇所のみで可能です。宿泊室での喫煙が確認された場合、布団類のクリーニング代を徴収します。
- 宿泊室は外から鍵をかけることができません。貴重品の保管は、3階及び4階にあるコイン返却式ロッカーを利用してください。
- 入浴時間は、1日目 18:00～22:00、2日目 ハイキング後～16:00です。
- 浴室は、男女別の大浴場となります。7歳以上の方は性別毎の浴室で入浴していただきます。
- 館内施錠は22:00です。これ以降、翌日の6:30まで出入りはできません。
- 消灯時刻は22:30です。階段、廊下、各階ホールは消灯します。消灯後は宿泊室でお過ごしください。
- 2日目の朝は各部屋に置いてあるファイルの「メッセージカード」等に従って、布団の整理整頓・部屋の片付けと清掃を行ってください。なお、ゴミは全てお持ち帰りください。
- 使用後のシーツは、2階浴室前にあるカゴに種類ごとに返却をしてください。

◆◆◆◆◆ 食事について ◆◆◆◆◆

- 食堂は本館棟1階北側にあります。
- 食堂への入場時間は、2日目 朝食 7:15～7:30です。
- 食事はセルフサービスです。食堂内のカウンターで各自食事を受け取り、家族又はグループごとにお召し上がりください。
- 2日目のハイキングに持って行く、お茶（500mlペットボトル）、行動食（ハイキングのおやつ）は、各ハイキングコースの集合場所でコース担当者から受け取ってください。
- 2日目のハイキングの昼食（お弁当）は、各コース昼食場所で配付します。

分からないことがありましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

◆◆◆◆◆ プログラム ◆◆◆◆◆

1 日目 4月26日 (土)

時間	内容	場所	説明
12:30	受 付	エントランスホール	名札やしおり等を配付します。
13:00	はじめの会	つどいの広場 (雨天：スケート場)	2 日間の過ごし方や、プログラムへの参加の仕方などを説明します。
13:40～ 15:40	春のお好みプログラム	各所	各プログラム詳細は、5 ページの活動一覧をご覧ください。
16:00	野外炊事 オリエンテーション	C サイト	野外炊事の流れ、注意点、食事メニューなどを説明します。
16:15～	夕食作り、夕食	C サイト	かまどで火を焚いて夕食を作って食べましょう。
19:00～ 21:00	夜のお好みプログラム	各所	各プログラム詳細は、6 ページの活動一覧をご覧ください。
20:00	ハイキング調査 提出締め切り	web フォーム	ハイキングコース調査はこの時間までに送信してください。7～10ページ参照。
22:00	本館棟施錠		出入り口を施錠します。これ以降は翌日の解錠まで本館棟から出入りできません。
22:30	消灯	各宿泊室	明日に備えて、お部屋でゆっくりとお休みください。

🔥入浴可能時間🔥 18:00 ～ 22:00

2 日目 4月27日 (日)

時間	内容	場所	説明
6:30	起床・清掃・荷物移動	各宿泊室	お部屋を片付けてください。
7:15～	朝食	食堂	最終入場 7:30
8:45	春のお好みハイキング 集合		ハイキングに持って行くお茶、行動食は各集合場所で配付します。 ハイキングに出かける準備をして、コースごとの集合場所にお集まりください。 ハイキングコースの紹介は、7～10ページにあります。 ※昼食（お弁当）は、各コース昼食場所で配付します。
	①第1回朝霧春の野の花クイズ大会	食堂	
	②モーモーメーメー フォトラリー	視聴覚室	
	③春のふもと探検隊	研修室	
	④井之頭 猪之頭 どっちかしら？	ネイチャールーム	
	⑤洞穴探検 ハイキング(新穴)	オリエンテーション室	
	⑥もえもえ 爽原ハイキング	エントランスホール	
	ハイキング出発	つどいの広場	コース毎、準備が出来次第出発します。
お昼頃	昼食		各コースおすすめの場所で食べます。
15:00頃	ゴール、解散		アンケートにご協力ください。 グループごとに解散です。

🔥入浴可能時間🔥 ハイキング帰着後 ～ 16:00

◆◆◆◆◆ 宿泊室の片付け ◆◆◆◆◆

- ① シーツを片付けてください。
→ 2階浴室前にあるカゴにシーツの種類ごとに返却をしてください。
- ② 宿泊室を掃除してください。
→ 清掃・片付けは、宿泊室のファイルを見ながら行い、「メッセージカード」に記入してください。ゴミは全てお持ち帰りください。
- ③ 8:40までに宿泊室から退室してください。
→ 荷物は、車か視聴覚室 後方（荷物置場）に運んでください。8:40以降は、宿泊室に入ることができません。

◆◆◆◆◆ ハイキングの服装&持ち物 ◆◆◆◆◆

○ ハイキングの服装

- 長袖シャツ&半袖シャツ（長袖は、寒い時に着て、暑い時には脱ぎます。）
- 長ズボン（ケガや虫さされを防ぎます。）
- 帽子（日除け、枝除けになります。）
- 靴下（皮膚を守るため、足首以上が隠れるものを履いてください。）
- 靴（靴ズレを防ぐため、はき慣れた靴を履いてください。）

○ ハイキングの持ち物

持ち物	備考
行動食	ハイキング出発前に配付します。
水筒	水分は1人につき、1ℓ程度あると安心です。ハイキング出発前に、お茶（500ml）を1人1本ずつ配付しますから、不足する分をお持ちください。ペットボトルでも構いません。
防寒着	休憩時などに、体を冷やさないために着ます。 フリース、ダウンベスト、ウィンドブレーカー等をご用意ください。
雨具	天候が急変する場合があります。雨具は必ずお持ちください。レインウェア（カッパ）がおすすめです。
タオル	
軍手	③春のふもと探検隊、④井之頭猪之頭どっちかしら？、⑤洞穴探検ハイキングで使用します。③～⑤のコースに参加する方は、準備してください。
携帯電話	緊急時に使用します。

※ あると便利なもの

カメラ	
レジャーシート	ハイキングで昼食（お弁当）を食べる時に使用します。
折り畳み傘	



※ハイキング 荒天時の場合

荒天でハイキングが実施できない場合は、館内で別プログラムを実施します。その際は、本館棟1階ホワイトボードに、変更内容及びプログラムの詳細を記載しますので、ご確認ください。

🌸 春のお好みプログラム 🌸 13:40～15:40

ロゲイニングdeビンゴ！！

担当：まあぼお
 集合場所：エントランスホール
 時間：説明 13:35
 ビンゴカード作り 15:15～
 ビンゴ大会 15:30



地図を頼りに、森の中に出かけて、制限時間内にたくさんのポイントを見つける「宝探し」のようなナビゲーションスポーツを楽しもう！集めてきたポイントを使って、ビンゴ大会も開催します！豪華景品？が待っているかも？しれません・・・。

目指せ世界大会!!モルック など

担当：かつお
 集合場所：つどいの広場
 時間：13:40～15:40
 ※時間内であればいつでも
 所要時間：好きなだけ



今話題のニュースポーツを家族で楽しんでみよう。ニュースポーツは大人も子どもも、誰でも楽しめるわかりやすいスポーツ。そして世界大会もあるので誰でも日本代表になれる可能性があります。モルック日本代表を目指して体験してみよう。

野草を探して天ぷら ～春の巻～

担当：おかり
 集合場所：Bサイト
 時間：1回目13:50 2回目14:20
 3回目14:50 4回目15:20



サンショ、ヨモギ、カキドオシ、ミツバ、セイヨウタンポポ、スミレ、タネツケバナ等々、春の朝霧には天ぷらにするとおいしい物がたくさんあります。天ぷらにして楽しみましょう。おかりはサンショとヨモギが特に好きです。

鉄で染める！染め物体験

担当：はんめ
 場所：キャンプセンター
 時間：13:40～ 最終受付14:50
 作成時間 50分



材料費：1つ250円
 錆びた釘（鉄）から取り出した成分を使って、布を染めることができます。また、ただ染めるだけでなく、ビー玉や割り箸をつかって、オリジナルの模様をつけることもできます。普段使いもしやすいトートバックを染めます！

朝霧の自然を使って和紙づくり<春>

担当：ピートロ
 場所：ネイチャールーム
 時間：1回目13:45 2回目14:50
 作成時間 50分 各回12組
 材料費：1人100円



身の回りや自然の素材を使って、和紙を作ろう！日本では約1400年前から作られていた和紙！今でも障子や扇子、習字などで使われています。朝霧の自然の中で見つけた花や葉っぱを埋め込んで、自分だけのオリジナル和紙を作ることができます。完成した和紙に俳句や手紙を書くのもステキです。

バードコール作り

担当：ちっぷ
 場所：オリエンテーション室
 時間：13:40～ 最終受付15:10
 作成時間 30分～



材料費：1つ350円
 鳥の鳴き声のするバードコールを作って、翌日のハイキングに出かけましょう♪春はいろいろな鳥が鳴いているので、鳴らすと鳥たちが返事してくれるかも？木片を磨いて絵を描いたり、色を塗ったり、紐を巻き付けて、オリジナルバードコールを作りましょう！

春の星空プラネタリウム

担当：さっぼろ
 場所：プラネタリウム室
 時間：入場13:40～
 上映13:50～14:30
 (40分上映)



春の星空といえば？おもいつく星座はいくつありますか。春の星空は、北斗七星を探すとほかの星や星座を見つけやすくなります。この時期に見ることができる星座の探し方を北斗七星を中心に紹介していきます。昼間の内に、今夜見ることのできる春の星を覚えて、実際に探してみましょう！

迷子の子熊を救え！（謎解きプログラム）

担当：わらびい
 場所：本館棟・体育館棟各所
 時間：13:40～15:40
 ※時間内であればいつでも



ぼくはくまの「ポラリス」。ふゆのながいねむりからさめて、たべものをさがしにおかあさんとおでかけしたら、いつのまにか、まいごになっちゃった。とちゅうでみた、おはなばたけが、どんなはなだったかおもいだせれば、かえれるとおもうんだけどな・・・。



★ 夜のお好みプログラム★ 19:00～21:00

ナイトハイク「闇で遊ぶ」

担当：かつお

集合場所：エントランスホール

集合時間：1回目19:00

2回目20:00

所要時間40分

持ち物：懐中電灯、あたたかい服

闇に隠れる何かを探しにいきましょう。ベ○・○
口・○ラはいませんよ！新月に近いので星もたくさん
みれるはず！肝試しではありません。夜を楽しみましょう。



夜はたき火☆ 春の宵

担当：おかり

場所：大宮火場

時間：19:00～21:00

所要時間：好きなだけ

持ち物：懐中電灯、あたたかい服
軍手



みんなで森からいい感じの枝を拾って薪組をしてマッチ
を使って火をつけます。火が付いたらたき火を囲みま
す。プログラムの合間にのんびりしに来てください。

星見団子 夜の3色だんご作り

担当：さっぼろ

場所：Bサイト

時間：1回目19:10 2回目20:10

作成時間 50分 各回12組

材料費：2人前 200円

夜ご飯を食べた後でもまだ食べたい！そんなあなたに
おすすめ！今日のみのデザートはこれに決まり！セン
ターの敷地内で取れたヨモギを使って、三色団子を作
ります。天気が良ければ、作ったお団子は、お花見な
らぬ、お星見をしながら食べることもできますよ！



双眼鏡や望遠鏡で星をみよう<春>

担当：ピートロ

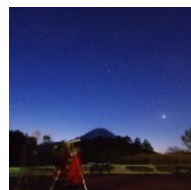
場所：つどいの広場

時間：19:00～21:00

※時間内であればいつでも

所要時間：好きなだけ

双眼鏡や望遠鏡で見る星は、肉眼で見る時と、見え方
にどんな違いがあるのか！見える星の色は？数や大き
さは？肉眼だと細かく見える星や、星がない夜空に見
える所は、双眼鏡や望遠鏡で見よう！じっくり星
を観察して、宇宙を近くに感じてみよう。



星空案内人による「春」プラネタリウム

担当：まあぼお

場所：プラネタリウム室

時間：入場19:00～

上映19:20～20:00

(40分上映)



星のソムリエ®星空案内人（正案内人）のまあぼおが
お届けする、春の星座の物語。星座の大きさのお話
や、星の色のお話などを紹介します。聞くと星空を見
上げることがもっと楽しくなること間違いなし☆

迷子の子熊を救え！（謎解きプログラム）

担当：わらびい

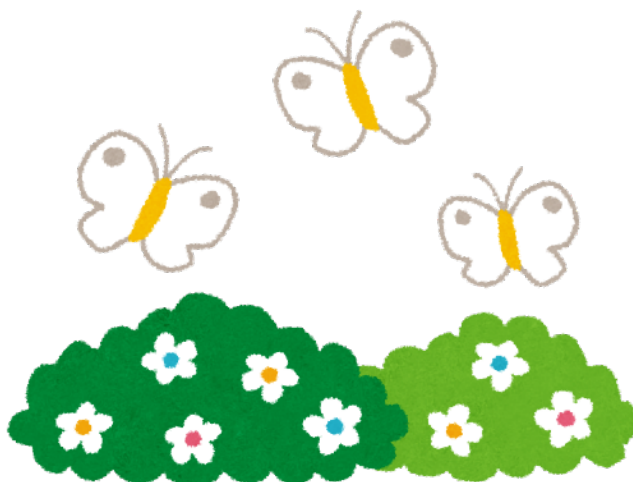
場所：本館棟・体育館棟各所

時間：19:00～21:00

※時間内であればいつでも



ぼくはくまの「ポラリス」。ふゆのながいねむりから
さめて、たべものをさがしにおかあさんとおでかけし
たら、いつのまにか、まいごになっちゃった。とちゅ
うでみた、おはなばたけが、どんなはなだったかおも
いだせれば、かえれるとおもうんだけどな・・・。



◆◆◆ ハイキングコースの選び方 ◆◆◆

- ハイキングは、6つのコースから、参加したいコースを家族・グループで決めていただきます。
- 幼児・小学校低学年からでも楽しく歩いて来られるコース設定になっています。また、1日かけて楽しくのんびり歩くので、長めの距離でも心配しないでください。
※大人が歩く速度は、平地で1時間に4km程度です。
- はじめの会でも各コースの担当者からコースの魅力について紹介します。
- 「参加のしおり」とはじめの会の紹介で、どのコースに参加するか決めてください。決まったら、受付の際に配付する「ちょっといい春感じませんか ハイキング調査」のQRコードからフォームへアクセスし、1日目（4月26日）20:00までに希望コースを送信してください。
- 家族・グループの中で、行きたいコースが分かれてしまった場合は、それぞれ希望のコースに参加することもできます。ただし、それぞれのコースに保護者が必ず1人以上は付いてください。子供のみでハイキングに参加することはできません。
- コース選択で困ったら近くのスタッフに相談してください。

◆◆◆ ハイキングの心得 ◆◆◆

- 1 参加のしおりを見て持ち物をしっかり準備しよう。
- 2 睡眠不足は体調不良のもと。夜は早めに休もう。
- 3 ハイキング当日はしっかり朝食を食べて水分もとっておこう。
- 4 ハイキング出発前には必ずトイレを済ませよう。
- 5 ハイキング出発前に忘れ物がないか、もう一度チェックしよう。

◆◆◆ ハイキングコース一覧 ◆◆◆

コース名	距離	オススメポイント
①第1回 朝霧春の野の花クイズ大会 担当：おかり	10km	・よく見るけど実は良く知らない野草についてクイズをするよ。 ・高低差は少なめ。のんびり歩くよ。 ・道の駅&フードパークでは…？
②モーモー メーメー フォトラリー 担当：まあぼお	11km	・春の青々と茂った牧草地を気持ちよく歩くよ！ ・フォトラリーを家族で楽しもう！クイズもあるよ。 ・「道の駅朝霧高原」で美味しいものGETなるか!?
③春のふもと探検隊 担当：さっぽろ	11km	・大きなつり橋があるよ！揺れを楽しもう。 ・麓のつり橋から見える富士山は迫力満点！ ・まるで恐竜の背中?! 溶岩でできた大きな岩の上を歩くよ！
④「井之頭 猪之頭 どっちかしら？」 担当：はんめ	10km	・「陣馬の滝」でお昼を食べたり、湧き水を汲んだりします！ ・源頼朝などの「歴史」を感じられるスポットを巡ります。 ・湧き水や溶岩など「富士山」を全身で感じられるコースです。
⑤洞穴探検ハイキング（新穴） 担当：ピートロ	10km	・洞穴探検を楽しめます！ ・洞穴で生活をする生き物に出会えるかも?! ・洞穴の歴史や伝説を知ることができるよ。
⑥もえもえ 爽原ハイキング 担当：かつお	13km	・朝霧高原らしい牛と富士山の景色 ・この時期限定！野焼き後の風景「燃えと萌え」 ・一番長い距離、時間を楽しめる。

① 第1回朝霧春の野の花クイズ大会

担当：おかり

距離：10km

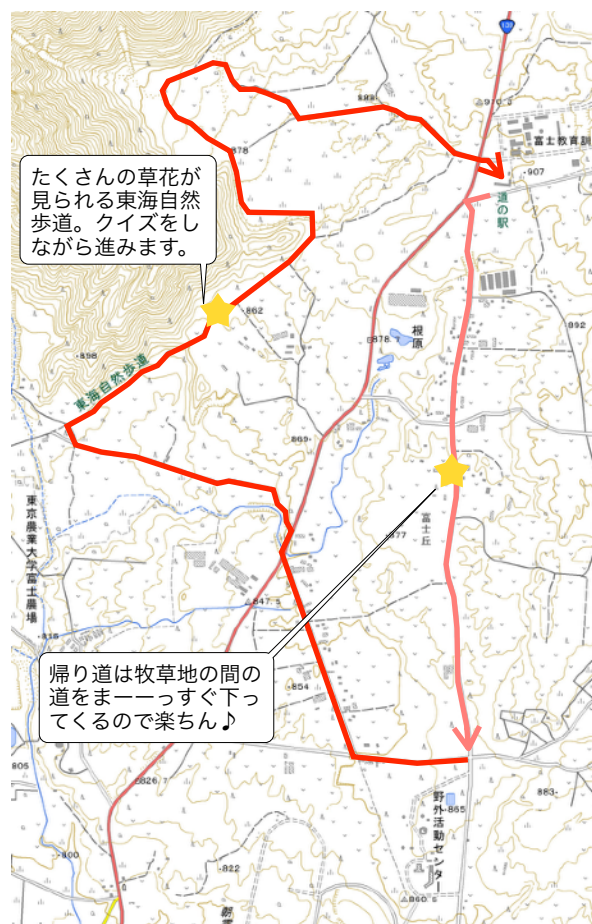
Q1 「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロこれぞ七草」の春の七草ですが、この中のホトケノザは写真の花のことである。○か×か。

Q2 朝霧高原に咲いているタンポポは、トウカイトンポポとセイヨウタンポポの二種類があります。二つにはとても分かりやすい違いが一つだけあります。どこを見ればわかるのでしょうか？

①花の大きさ ②花の裏 ③葉っぱ

答えはハイキングの中で！

春のクイズを楽しみながらのんびり歩いていくコースです。



② モーモーメーメーフォトハイキング

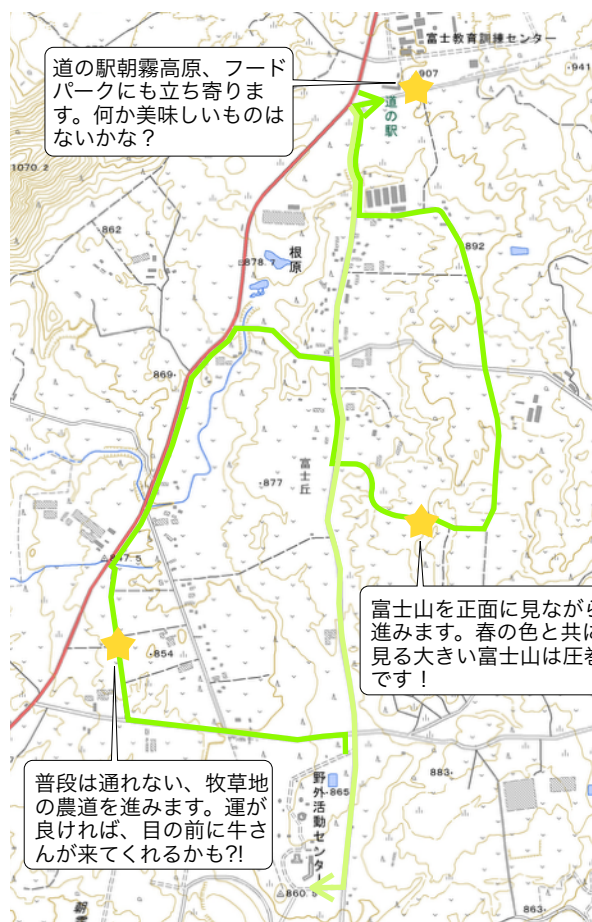
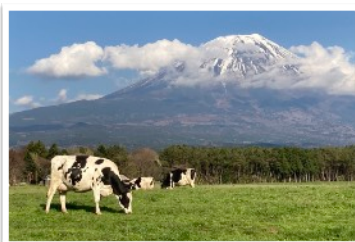
担当：まあばお

距離：10km

春のポカポカした陽気の中、朝霧高原の酪農地域を歩きます。青く茂った牧草地、牧草をおいしそうに食べる牛、タンポポやスミレなどの色とりどりの花、爽やかで心地よい草原の風など、いろいろな春を見たり感じたりしましょう。

今回は、「フォトラリー」形式で家族ごとに歩きます。道順を示す写真を頼りに、コース中にあるクイズも楽しみながら進んでいきます。

お昼ご飯は「道の駅 朝霧高原」「フードパーク」の広場で食べます。牛乳を加工・販売する工場の見学などもでき、盛りだくさんなコースです。

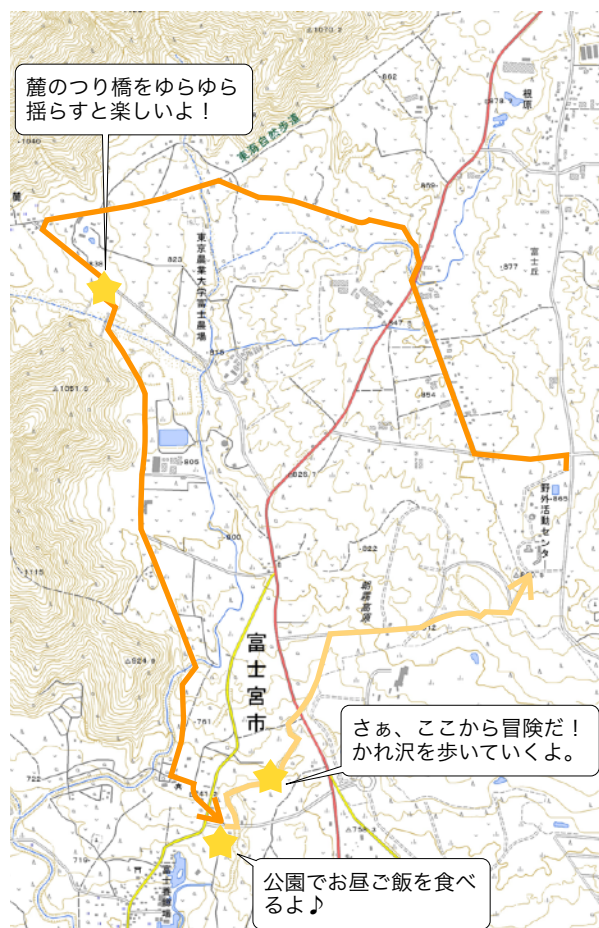
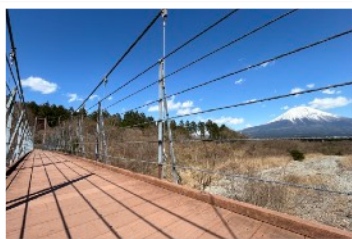


③ 春のふもと探検隊

担当：さっぼろ

距離：11km

少し距離は長いですが、道中はわくわくするものがたくさん！コースの前半は、富士山を背に牧草地を歩いていきます。晴れていると、正面の山間にはパラグライダーが飛んでいるのが見えます。その先に進んでいくと、ゆらゆらと揺れる大きなつり橋があります。つり橋の上でジャンプしてみたり、寝転んでみたり。そして、つり橋の上から見る富士山は圧巻です。コースの後半は、枯れ沢を上っていきます。足元には富士山の噴火で流れてきた溶岩がたくさんあります。ゴツゴツとした岩場を歩いていく様は、まるで探検隊！私と一緒に探検に出かけましょう！



④ 井之頭 猪之頭 どっちかしら？

担当：はんめ

距離：10km

普段過ごしている場所や地域も、“ぶらり”と歩いてみると、今まで気づかなかったことや新しい発見や出会いがあるかも？今回は、源頼朝にも縁がある地域「いのかしら」を歩きます。現地では場所によって「猪之頭」と「井之頭」、表記が二通りあります。地域の字が二通りあるのは何故でしょうか。実際に歩きながらその謎を追っていきます。いろんな場所で湧いているこの水がヒントだったり…。湧き水が湧いているところを見に行ったり、地域の歴史を感じたり、「いのかしら」を満喫できる内容盛りだくさんなコースです。

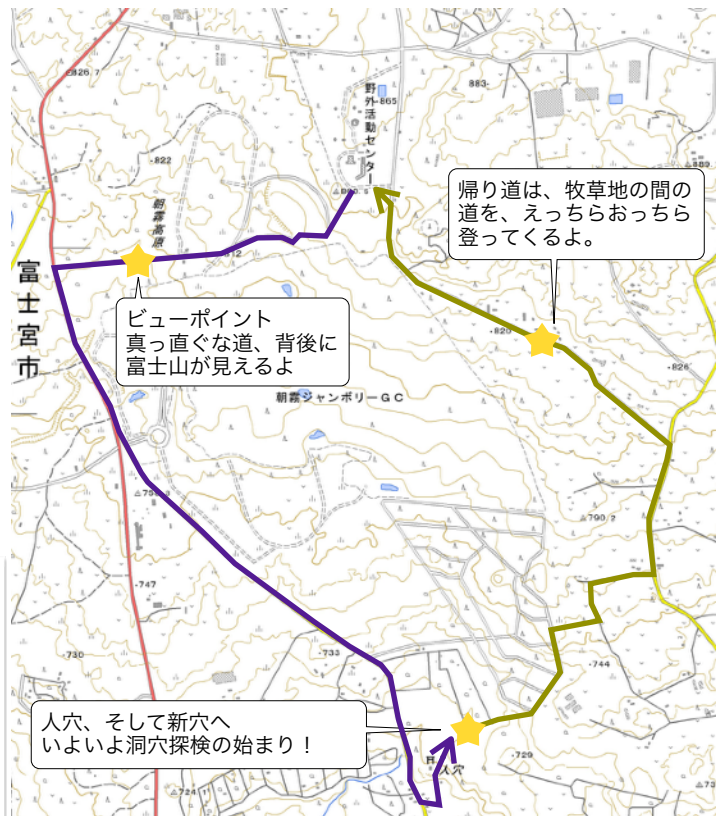


⑤ 洞穴探検ハイキング (新穴)

担当：ピートロ

距離：10km

富士山の噴火などの自然によって作られた空間、溶岩洞穴。中に入ると、他の自然とは違った特別な雰囲気を感じたり、そこで生活している洞窟ならではの生物に出会えます。今回は、「新穴」という溶岩洞穴を探検します。新穴は、地元の文化や歴史と深く結びつき、昔から伝わる伝説もあります。さあ、ヘッドライトとヘルメットを持って一緒に洞穴探検に出かけましょう！



⑥ もえもえ 爽原ハイキング

担当：かつお

距離：13km

野焼きで燃えた後の萌木色の草原の中を歩くコースです。距離はコースの中で一番長いと思いますが、高低差はそれほど大きくなく歩きやすいです。朝霧高原らしい富士山と牛の風景とは一味ちがった朝霧高原の風景を見ることができると思います。せっかく1日あるのでのんびりたっぷり長く歩きましょう。



毎年4月上旬から中旬ごろに行われる、朝霧高原の野焼き跡を見ることができるよ。

行きも帰りも、牧草地の間の道を気持ちよく歩きます。



走れば山が美しくなる！

Facebook コミュニティへのお誘い



「走れば山が美しくなる！」は、静岡県立朝霧野外活動センターが推進する、自然体験活動をしながら自然をきれいにする活動の総称です。

富士山が世界文化遺産に登録され、富士山周辺地域では環境保全への取り組みへの注目度が今まで以上に高まっています。

そこで、この先も富士山周辺はもちろん、日本中の豊かな自然とトレイルをずっと楽しむことができるよう、ハイキングや登山、オリエンテーリングやロゲイニングなど様々な自然体験活動を楽しむみなさんが、活動中にみつけたゴミを拾い集める「ナマの姿」を紹介できたらと思い、このコミュニティをたちあげました。

このサイトへは、誰でも好きに投稿することができます。ゴミを拾った際には、その写真と拾った場所をアップしてください。

全国の皆さんの活動の様子を、ぜひご覧ください。

↓ ↓ ↓ Facebookサイトはこちらから ↓ ↓ ↓

<https://www.facebook.com/pages/走れば山が美しくなる/1504177479797250>

トップページの「いいね」のクリックもあわせてお願いします。



「走れば山が美しくなる！」は、次の企業から協賛を頂いています（敬称略）



名前：