

天ぷらにすると美味しい植物 ここに載っていない植物も食べられるよ！ 採取してみよう♪

タンポポを採取するときのお願い

タンポポは天ぷらにして食べることができますが、セイヨウタンポポのみ採取してください。

写真のように総苞がそりかえっているものがセイヨウタンポポです。セイヨウタンポポは花、茎、葉が食べられます。花がサクサクして美味しい。



和名：いたどりノ虎杖

科名：タデ科
分布：北海道、本州

若芽の部分を食べる。食べやすくして少し酸味がある。美味しい。



和名：カキドオシノ垣通

科名：シソ科
分布：北海道、本州、四国、九州

茎と葉、花が食べられる。シソ科なので香りがいい。美味しい。



和名：サンショウノ山椒

科名：ミカン科
分布：北海道、本州、四国、九州

若芽を食べる。棘があるので注意して収穫する。ミカン科なので爽やかな香りの天ぷらができる。美味しい。



和名：ミツバ：三葉

科名：セリ科
分布：日本全土

葉と茎の部分が食べられる。癖が少なく、食べやすい。美味しい。



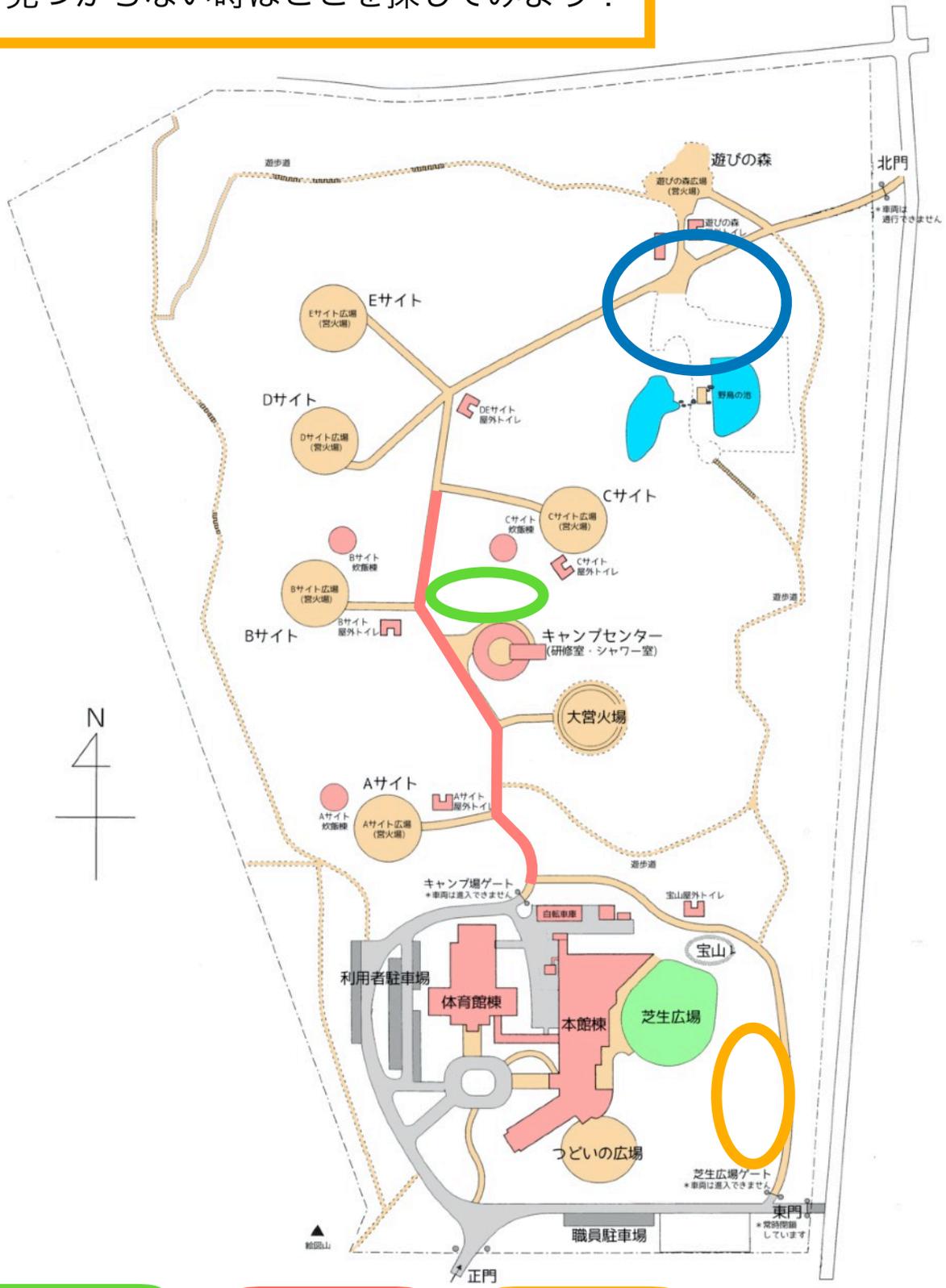
和名：ヨモギノ蓬

科名：キク科
分布：本州、四国、九州

葉と茎の部分が食べられる。葉の裏が白いのが特徴。香りがとても良い。美味しい。



見つからない時はここを探してみよう！



イタドリ
サンショウ
ヨモギ
等

イタドリ
カキドオシ
サンショウ
セイヨウタンポポ
ヨモギ 等

サンショウ
カキドオシ
セイヨウタンポポ
ミツバ
ヨモギ 等

カキドオシ
セイヨウタンポポ
ヨモギ 等